

# Stundenplan

Yogalounge Manipura

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00						Workshops und Seminare	
07:30						siehe unter "Aktuelles"	
8.00				Private Gruppe Forst BW			
08:30							
09:00		Yoga	Yoga	VHS Kooperation Velki (Frühentwicklung für Babys mit Tanja Stadelbacher)	Aerialyoga		
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13.30							
14:00							
14.30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00				Yoga für Kinder ab 6 J.	Aerialyoga für Kinder/Jugend		
17:30							
18:00			Pilates1, 17:45 - 18.45 Uhr Pilates2, 19:00 - 20:00 Uhr	Yoga	Aerialyoga 1 18:00 - 19.00 Uhr Aerialyoga 2 19:15 - 20:15 Uhr		
18:30	Yoga	Yoga					
19:00							
19:30							
20:00		Yoga	Yoga 20:15 - 21.15 Uhr	Yoga			
20:30							
21:00					Meditationabende siehe unter "Aktuelles"		
21:30		private Gruppe					
22:00							

Je nach Nachfrage wird der Stundenplan angepasst

Änderungen jederzeit vorbehalten