

# Yoga im Advent

Mittwoch 4. Dezember

19:00 Uhr - 21 Uhr

Gemeindehalle Gschwend

Steingasse 15



Es erwartet dich wohltuendes Yoga und Yinyoga, Klang, eine Weihnachtliche Meditationsreise und Tee mit Plätzchen.

**Kosten:15€**

Du kannst ohne Voranmeldung einfach kommen und genießen.

Bitte bringe Matte, Decke, Kissen und eine Teetasse mit.

Ich freue mich sehr auf diesen stimmungsvollen Abend in unsrer schönen relativ gemütlichen Gemeindehalle

Namaste, Michaela

