

YOGA FÜR ALLE IN DER HALLE

mit Michaela Schaaf
in der Gemeindehalle Gschwend
Steingasse 15
74417 Gschwend



Du kannst jeweils ohne Vorkenntnisse, ohne Anmeldung einfach kommen....
Kosten: 10€ pro Stunde an der Abendkasse.

immer
MITTWOCH ABENDS
BEGINN 19:00 UHR
EINLASS 18:45 UHR

Termine im Januar 2025

8.1
15.1.
22.1.
29.1.



Einfühlsamer, liebe- und humorvoller Unterricht mit einfachen Yogaübungen und Flows, stilübergreifend, undogmatisch, für Jedermann/Frau/Kind machbar. Für mehr Beweglichkeit und Freude im Leben.....

Bitte bringe dein Yogaequipment selbst mit (Matte, Sitzkissen, Decke usw.)

Wenn du mehr Infos brauchst kontaktiere mich gerne

Namaste deine Michaela
017647290443
www.yogalounge-manipura.de